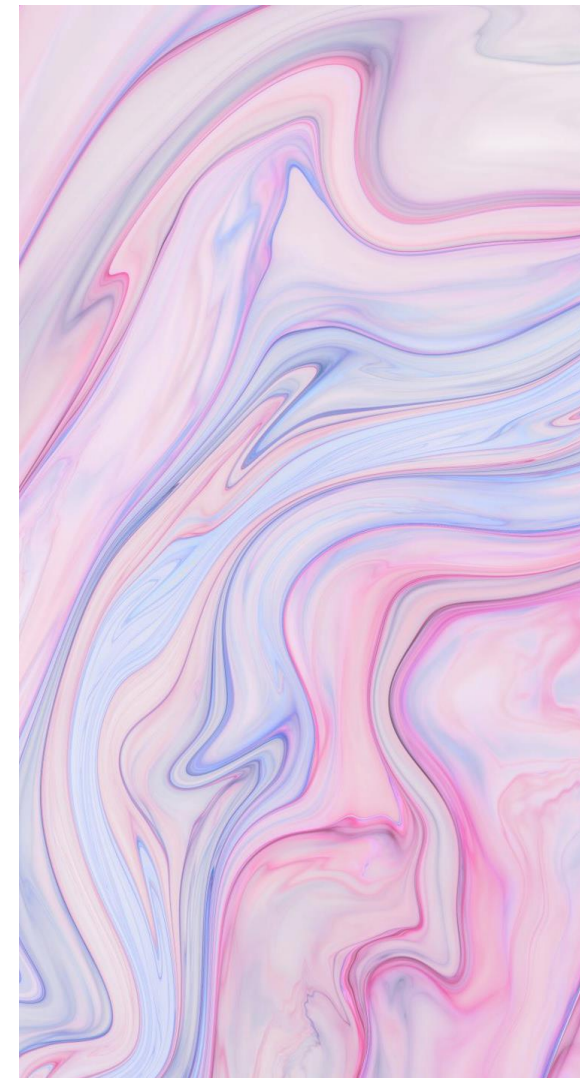


นวัตกรรม

ชื่อ กล่องฝีกมมือมหัศจรรย์

หน่วยงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเขากิซมณูญ

ปี 2566



ที่มาของผลงาน



ปัญหาของโรคหลอดเลือดสมอง มีจำนวนผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี



ต้องได้รับการฟื้นฟูให้ทันถ่วงที ตั้งแต่ระยะเกิดพยาธิสภาพ ถึง 6 เดือน



ผู้ป่วยได้การการฝึกไม่เพียงพอและไม่สม่ำเสมอ จึงทำให้เกิดนวัตกรรมที่สามารถนำไปฟื้นฟูที่บ้านได้ด้วยตัวเอง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

มีกำลังกล้ามเนื้อแขนหรือรยางค์ส่วนบน ตั้งแต่เกรด 3 ขึ้นไป ให้เพิ่มขึ้น 1 ระดับ

เพิ่มประสิทธิภาพของโปรแกรมของฝึกกล้ามเนื้อมือ นิ้วมือ ใน กลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ปรับปรุงแผนการฝึกกล้ามเนื้อ นิ้วมือ โดยนำไปฝึกด้วย ตัวเองที่บ้านทุกวัน

แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม

การฟื้นฟูร่างกายหลังการเกิดโรค
หลอดเลือดสมอง ตามลำดับ

- ขาหรือรยางค์ส่วนล่าง
- แขนหรือรยางค์ส่วนบน
- มือและนิ้วมือ

ผลกระทบต่อการทำกิจวัตร
ประจำวัน

- หยิบช้อนกินข้าว, ล้างหน้าแปรงฟัน
- ดื่มน้ำ, การติดกระดุม

กรอบแนวคิดการพัฒนา

การศึกษาวិจัยพบว่าสมองมี
ความสามารถในการดัดแปลง
หรือปรับแต่งตัวเอง
(neural plasticity)
ภายหลังที่เกิดพยาธิสภาพได้

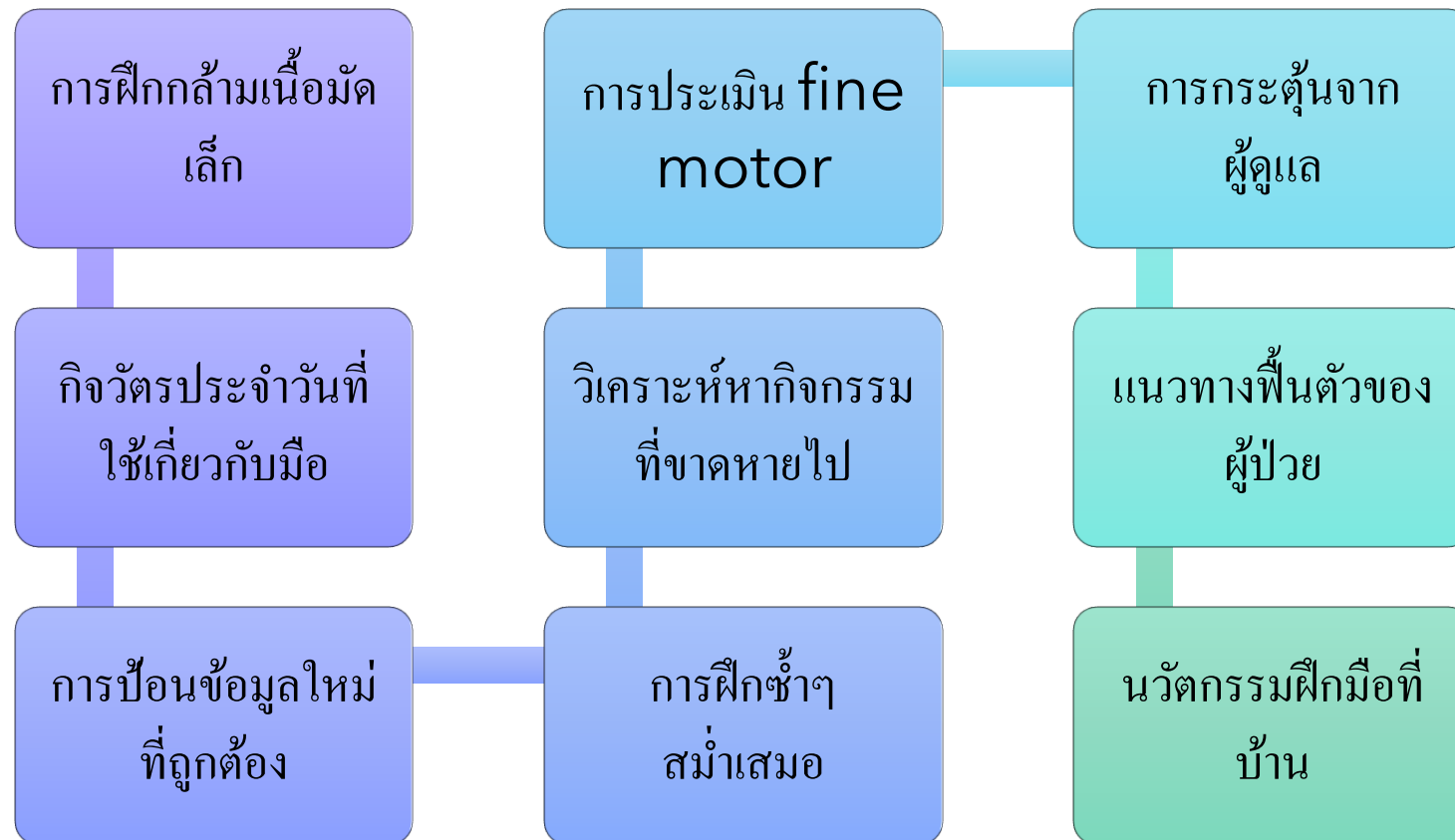


แนวคิดของ
Shepherd and
carr ,1987



motor
relearning
program โดยฝึกการ
เคลื่อนไหวของร่างกายที่ขาด
หายไป

กระบวนการพัฒนานวัตกรรม



กิจกรรม



Wrist
extensor ,
adductor
pollicis ,
finger flexor
m.



Finger flexor
, wrist
extensor ,
adductor
pollicis m.

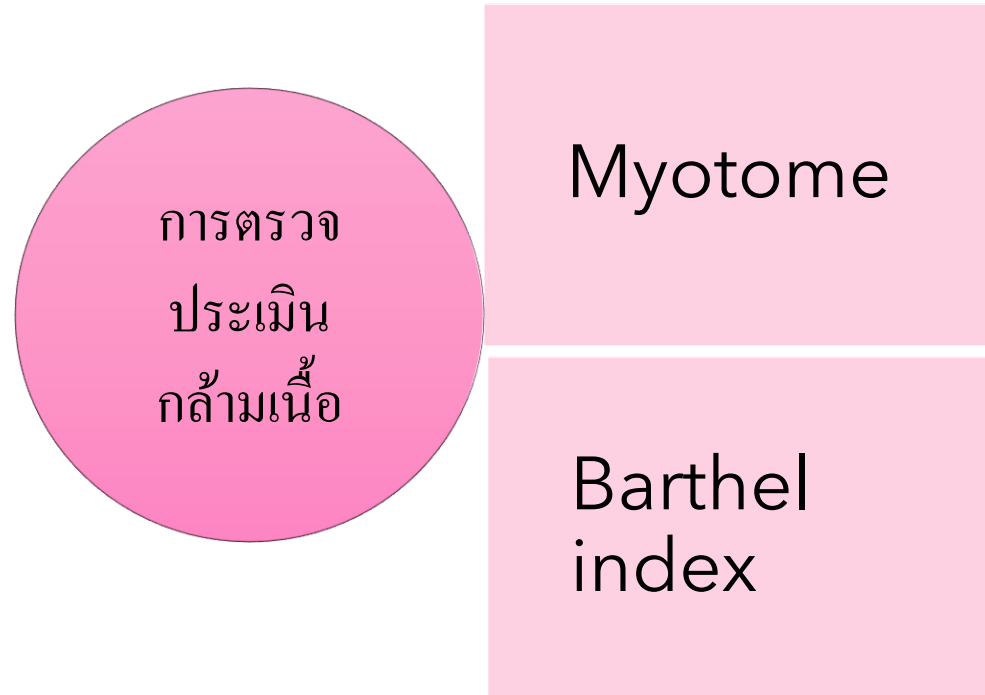


Finger
flexor, wrist
extensor,
adductor
pollicis m.



Flexor
pollicis
longus ,
brevis,
elbow
extensor m.

การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์



บทเรียนที่ได้รับ

อุปกรณ์ฝึกบางอย่างจะยาก จนทำให้ผู้ป่วยเบื่อหน่าย ดังนั้นกล่องฝึกมือมหัศจรรย์

ต้องให้ผู้ดูแลหรือบุคคลในครอบครัวช่วยสนับสนุน กระตุ้นเชียร์ ในการฝึกฝนที่บ้านด้วย

การวิเคราะห์หาสาเหตุ เพื่อนำมาฝึกในแต่ละครั้ง เพื่อการพัฒนาฟื้นตัวของผู้ป่วย

การนำไปใช้ประโยชน์

- ใช้ในการฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็กที่อยู่ในโปรแกรมฝึกมือ
- สามารถกระตุ้นการฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็กได้อย่างต่อเนื่องเป็นประจำ
- ในผู้ป่วยกลุ่มกล้ามเนื้ออ่อนแรงมือกลุ่มอื่นได้ เช่น ผู้ป่วยหลังการผ่าตัดที่มือ
ผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บที่มือ ภายหลังการฟื้นฟูกล้ามเนื้อมือ เป็นต้น



THANK YOU
FOR ATTENSIION